**一日作息時間表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **07：30～**  **08：00** | **幼兒入園、生活自理時間**  **（脫放鞋子、整理書包、放潔牙用具、穿工作服）** | | | | |
| **08：00～**  **08：30** | **教室內學習區（角落）探索** | | | | **愛心志工**  **說故事時間** |
| **08：30～**  **08：40** | 收拾整理、喝水、上廁所 / 轉銜活動  （靜息活動、兒歌、手指謠、節奏模仿） | | | |
| **08：40～**  **09：10** | **大肌肉活動(室內或室外)** | | | | |
| **09：10～**  **09：20** | 收拾整理、喝水、上廁所 / 轉銜活動  （靜息活動、兒歌、手指謠、節奏模仿） | | | | |
| **09：20～**  **09：50** | **點心時間**  **(收拾整理用餐環境與個人物品、潔牙)** | | | | |
| **09：50～**  **10：00** | 收拾整理、喝水、上廁所 / 轉銜活動  （靜息活動、兒歌、手指謠、節奏模仿） | | | | |
| **10：00～**  **10：45** | **主題課程** | **主題課程** | **本土語言**  **教學** | **主題課程** | **借書與整理** |
| **10：30～**  **10：45** | 收拾整理、喝水、上廁所 / 轉銜活動  （律動、兒歌、手指謠、音樂遊戲、肢體創意活動…） | | | | |
| **10：45～**  **11：30** | **主題課程/學習區/分享時間** | | | | **議題教育、衛教宣導** |
| **11：30～**  **12：30** | **午餐、收拾整理用餐環境、潔牙、閱讀時間** | | | | |
| **12：30～**  **13：00** | **準備寢具、聆聽故事** | | | | |
| **13：00～**  **14：30** | **午安就寢** | | | | |
| **14：30～**  **14：50** | 上廁所、收拾整理寢具、喝水 | | | | |
| **14：50～**  **15：20** | **點心時間、收拾整理用餐環境、潔牙、整理書包** | | | | |
| **15：20～**  **15：50** | **音樂律動** | **團體遊戲、故事分享、分享與回顧** | | | **環境整理** |
| **15：50～** | **生活自理時間（收拾整理個人工作櫃用品與書包、拿穿鞋襪）、**  **放學（說再見）** | | | | |

**＊幼兒園得視幼兒學習狀況或課程安排進行調整。**