**一日作息時間表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **07：30～****08：00** | **幼兒入園、生活自理時間****（脫放鞋子、整理書包、放潔牙用具、穿工作服）** |
| **08：00～****08：30** | **教室內學習區（角落）探索** | **愛心志工****說故事時間** |
| **08：30～****08：40** | 收拾整理、喝水、上廁所 / 轉銜活動（靜息活動、兒歌、手指謠、節奏模仿） |
| **08：40～****09：10** | **大肌肉活動(室內或室外)** |
| **09：10～****09：20** | 收拾整理、喝水、上廁所 / 轉銜活動（靜息活動、兒歌、手指謠、節奏模仿） |
| **09：20～****09：50** | **點心時間****(收拾整理用餐環境與個人物品、潔牙)** |
| **09：50～****10：00** | 收拾整理、喝水、上廁所 / 轉銜活動（靜息活動、兒歌、手指謠、節奏模仿） |
| **10：00～****10：45** | **主題課程** | **主題課程** | **本土語言****教學** | **主題課程** | **借書與整理** |
| **10：30～****10：45** | 收拾整理、喝水、上廁所 / 轉銜活動（律動、兒歌、手指謠、音樂遊戲、肢體創意活動…） |
| **10：45～****11：30** |  **主題課程/學習區/分享時間** | **議題教育、衛教宣導** |
| **11：30～****12：30** | **午餐、收拾整理用餐環境、潔牙、閱讀時間** |
| **12：30～****13：00** | **準備寢具、聆聽故事** |
| **13：00～****14：30** | **午安就寢** |
| **14：30～****14：50** | 上廁所、收拾整理寢具、喝水 |
| **14：50～****15：20** | **點心時間、收拾整理用餐環境、潔牙、整理書包** |
| **15：20～****15：50** | **音樂律動** | **團體遊戲、故事分享、分享與回顧** | **環境整理** |
| **15：50～** | **生活自理時間（收拾整理個人工作櫃用品與書包、拿穿鞋襪）、****放學（說再見）** |

**＊幼兒園得視幼兒學習狀況或課程安排進行調整。**